

片柳シニア憩いの家たより 5月号

令和6年5月1日発行



さいたま市片柳シニア憩いの家
さいたま市見沼区東新井710-78
048(687)4525
<https://www.saicity-j.or.jp/>



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

休館日のおしらせ

3日【憲法記念日】
4日【みどりの日】
6日【振替休日】



公式ホームページ



エックス(旧Twitter)

◆ 運動教室 ◆

日 時 5月20日(月) 午前10:30~11:30
申込み 5月1日(水) 午前9時~受付開始 ※電話または直接事務室まで
TEL 048-687-4525 ※1回ずつの申込みになります。

内 容: 見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど
場 所: 片柳シニア憩いの家
持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)、上履き
定 員: 18名(先着順になります)



	実施日	
①	令和6年	5月20日
②		6月17日
③		7月 8日
④		9月 9日
⑤		10月21日
⑥		11月18日
⑦		12月16日
⑧	令和7年	2月 17日
⑨		3月 17日

♪♪ ラジオ体操 ♪♪

日 時 毎週 月曜日 午前9:30~

場 所 片柳シニア憩いの家(外広場にて)
月曜日はラジオ体操で健康作りをしましょう!
レクリエーションタイムもあります! お楽しみに♪
※定員はありません。
※天候によっては室内で行います。



◆ 団体の利用方法について ◆

- 利用月の2か月前の1日から申込みを受付けます。
申請用紙にご記入の上、お申込みください。
- 利用の決定は前の月の1日です。
申請が重なった場合は、調整いたします
《例》7月の予約は5月1日より申請できます。
→6月1日に決定します。
- 1か月に申請できる回数は4回までです。
(決定日以降に空きがあれば追加予約可能です)
- 団体利用は午前・午後に入れ替え制になります。
個人利用は9時~18時



ふれあい花壇で
植えた苗や球根が
花を咲かせました 🌸
ぜひ、ご覧ください

憩いの家からの
お知らせ

令和6年5月 憩いの家事業・団体利用予定表【R6/4/19 現在】

日	曜日	午前 (9:00~12:00)		午後 (13:00~17:00)	
1	水	折り紙の会⑦			
2	木	憩い百歳⑧		手芸の会⑦	囲碁研究会⑩
3	金	憲法記念日			
4	土	みどりの日			
5	日				
6	月	こどもの日の振替休日			
7	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日(憩いの家事業)	
8	水	憩い百歳⑧/折り紙の会⑦	花いかだ⑦		
9	木			針やま⑤	囲碁研究会⑩
10	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
11	土			ローズマリー⑩	
12	日	つつじが丘自治会⑯			
13	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
14	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日(憩いの家事業)	
15	水	折り紙の会⑦			
16	木			手芸の会⑦	囲碁研究会⑩
17	金			囲碁の日(憩いの家事業)	
18	土				
19	日				
20	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
21	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日(憩いの家事業)	
22	水	折り紙の会⑦			
23	木	憩い百歳⑧			囲碁研究会⑩
24	金	友球会⑫		囲碁の日(憩いの家事業)	
25	土				
26	日				
27	月	ラジオ体操(憩いの家事業)			
28	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日(憩いの家事業)	
29	水				
30	木				囲碁研究会⑩
31	金			囲碁の日(憩いの家事業)	

※卓球 L.B.C は 1.8.15.22